

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段690號

電話：

03-5166868，03-6119595

修訂:2017/07/01

感染科

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一~週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一~週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00



## 新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

自從愛滋病於 1981 年美國疾病控制中心發布第一份官方通報以來，今年已滿 36 週年。根據世界衛生組織發佈的統計資料顯示，目前全世界有三仟三百多萬人感染人類免疫不全病毒（簡稱 HIV），並以每年超過 200 萬新感染者的速度持續增加中。臺灣地區的人類免疫不全病毒感染情況，根據我國衛生署統計資料，從 1984 年至 2009 年累積通報人數達 18,000 多人，其中有三分之一已發展成愛滋病，死亡人數則已超過 2500 人。可見，其對人類的健康威脅仍不容忽視。

### 名詞定義

人類免疫不全病毒 (Human Immunodeficiency Virus, 簡稱 HIV) 是一種會感染人體淋巴球並加以破壞的病毒，感染者的細胞免疫力會下降，長期下來，此種免疫功能失調會造成後天免疫不全症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, 簡稱 AIDS)，即大家所熟知的愛滋病。我們必須瞭解愛滋病其實是感染人類免疫不全病毒的末期表現，其診斷是有一定標準的。一般而言，愛滋病 (AIDS) 是以伺機性感染 (Opportunistic infections) 和惡性腫瘤為特色，也稱為愛滋病指標疾病 (AIDS indicator diseases)。所以，人類免疫不全病毒感染僅指被 HIV 入侵而使體內帶有病毒，並不同於後天免疫不全症候群 (即愛滋病) 者，此情形有點類似慢性 B 型肝炎病毒感染者 (或稱健康帶原者)。一般來說，由 HIV 感染到發展成愛滋病大約間隔數月至數年，此即潛伏期，根據研究，平均為 10 年，但也有極少數的感染者超過 10 年才發展成愛滋病或終生不發病。

## 傳染途徑

簡單來說，人類免疫不全病毒的傳染途徑就是體液交換。其中，最重要的是血液、精液和陰道分泌物。因此，病毒有三大傳染途徑：血液傳染（包括毒品使用者之共用針頭、針筒及稀釋液）、性行為傳染及母子垂直傳染。至於其他如口水、尿液的接觸或共同用餐、蚊蟲叮咬等，並不會傳染病毒。在此，我們要傳達的概念是「病毒的傳染，只有危險行為，沒有危險族群。」

## 診斷與治療

人類免疫不全病毒有兩個特性，首先，病毒進入人體後，會潛伏一陣子，常用的檢驗法偵測不到（空窗期）；其次，由於病毒主要寄生在一種特殊的白血球（即淋巴球），但感染者往往需經三、五年後免疫系統才呈現潰敗的徵兆（潛伏期）。雖然早期診斷不易，但臨床上仍有一些徵候可供懷疑並提早檢驗是否已受病毒感染，包括不明原因發燒或腹瀉持續一個月以上、體重減輕超過百分之十、口腔念珠菌感染、全身淋巴腺異常腫大等。

目前常用的檢驗方法可分為兩類：一是快速檢驗法，如採取血液或唾液以顆粒凝集法檢測，大多做為篩檢用；二是標準血清抗體檢驗法，包括酵素免疫法和西方墨點法，屬於確認檢驗。另外，還可檢測血液中的淋巴球數量及病毒量，前者可當做病情指標，後者則可做治療效果的評估。

現今治療人類免疫不全病毒感染者或愛滋病患藥物的主要功能是抑制病毒複製，目前已核准的有五大類。臨床上需經專門治療 HIV 感染者的醫師評估後，才能開始抗反轉錄病毒療法（Antiretroviral Therapy, ART）。有效的 ART 一般由 2 種 NRTIs（核苷類似物反轉錄酶抑制劑）加上 1 至 2 種蛋白酶抑制劑或是 1 種 NNRTI（非核苷類似物反轉錄酶抑制劑）組成，稱為高效能抗反轉錄病毒療法（HAART），即俗稱之雞尾酒療法。然而，我們要強調的是按時服藥才是 ART 成功與否的關鍵因素。

過去，安全性行為教育是最重要的防治策略，現在，經過科學家的不斷研究，感染者在醫師評估下提早施藥治療已是另一個有效的策略。然而，感染者的合作與公眾知識的提升仍扮演相當重要的角色。未來，希望公眾能以同理心表現對感染者鼓勵的態度，讓他們能坦然尋求協助，使愛滋病不再威脅人類的健康。

新竹馬偕醫院 關心您的健康